

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 20.12.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Витаминизация 7-11лет

1 Завтрак

0X00124	Киви	180,00	0,49	2,83	2,16	37,80
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			1,49	4,83	22,36	129,80
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,76	12,02	75,64	477,13
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,76	12,02	75,64	477,13
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,76	12,02	75,64	477,13

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	220,00	4,70	2,64	35,94	294,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0193*	Плов из говядины	180,00	11,20	19,68	22,56	164,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,85	29,50	101,39	708,13
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,76	12,02	75,64	477,13

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0193*	Плов из говядины	150,00	9,33	16,40	18,80	136,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			16,22	23,45	92,20	621,33
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,76	12,02	75,64	477,13
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Нел. Плещина